



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (2 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 02/03	3ª Feira 03/03	4ª Feira 04/03	5ª Feira 05/03	6ª Feira 06/03
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ requeijão caseiro Leite com cacau	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Leite com cacau	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Vaca atolada Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume
Refeição	2ª Feira 09/03	3ª Feira 10/03	4ª Feira 11/03	5ª Feira 12/03	6ª Feira 13/03
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ requeijão caseiro Leite com cacau	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Leite com cacau	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Salada/Legume
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					
Para menores de 3 anos o leite pode ser adoçado utilizando uma fruta como por exemplo a banana. Acima de 3 anos utilizar quantidade mínima de açúcar.					

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (2 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 16/03	3ª Feira 17/03	4ª Feira 18/03	5ª Feira 19/03	6ª Feira 20/03
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ requeijão caseiro Leite com cacau	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Leite com cacau	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz colorido com carne moída e legumes Salada/Legume
Refeição	2ª Feira 23/03	3ª Feira 24/03	4ª Feira 25/03	5ª Feira 26/03	6ª Feira 27/03
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ requeijão caseiro Leite com cacau	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Leite com cacau	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Filé de tilápia ao molho Arroz e feijão Salada/Legume

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Para menores de 3 anos o leite pode ser adoçado utilizando uma fruta como por exemplo a banana. Acima de 3 anos utilizar quantidade mínima de açúcar.

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (2 a 5 anos)

Composição Nutricional (1 a 3 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1ª sem.	305,91	51	12	07	49,76	20,24	134,04	2,15
2ª sem.	308,50	50	13	07	70,27	20,90	134,03	2,14
3ª sem.	310,22	50	13	08	69,86	20,42	134,19	2,49
4ª sem.	305,93	51	12	07	50,43	20,78	132,01	2,09
Composição Nutricional (4 a 5 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)			
1ª sem.	404,34	67	17	09	421,02			
2ª sem.	410,44	66	18	09	416,10			
3ª sem.	411,92	66	16	09	395,61			
4ª sem.	406,78	68	17	08	411,26			



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585

